

**COMUNE DI LECCE**  
**Menù Primavera-Estate a. s. 2025 - 2026**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Sett 1</b>	Pasta e lenticche *Schiacciatine di verdure Fagiolini con scaglie di parmigiano Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro fresco Piattessa dorata agli aromi Barbabietola all'olio/insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tracchino alla pizzaiola Zucchine trifolate/insalata Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e ragù *Polpette di melanzane Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta primavera Frittata al forno Carote julienne Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
<b>Sett 2</b>	Antipasto di carote* Riso e Patate *Schiacciatine di pesce Bietola all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Rochiola o mozzarella Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pasta o riso e piselli *Schiacciatine di verdura Julienne di carote Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Orecchiette al pomodoro fresco Straccetti croccanti di pollo Zucchine trifolate/insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta, carote, zucchine e gamberetti/insalata estiva di grano spezzato Salmone gratinato Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Macedonia fresca o frutta mista
<b>Sett 3</b>	Antipasto di carote* Riso con crema di carote Polpette di vitellone al sugo Zucchine trifolate con o senza nocciole/insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pesto Calamari dorati/Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e melanzane Caciottina o scamorza fresca Pisellini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Antipasto di catalogna* Pasta integrale con patate Frittate con verdure Carote julienne Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Pasta al ragù di pesce Crocchette di ricotta/ Medaglioni di melanzane Insalata mista Pane mezzo sale Macedonia o frutta mista di stagione
<b>Sett 4</b>	Insalata di arzo/riso Bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Polpette di magro di cavallo Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta fresca e cedi ( <i>liceri e trioi</i> ) *Schiacciatine di melanzane Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Antipasto di cetrioli* Lassagne a colori /pizza margherita* Frittata semplice Pomodori gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Crema di verdure con fieno o altro cereale Merluzzo alla salentina/gratinato Zucchine grigliate Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
<b>Sett 5</b>	Risotto ai fiori di zucca Sovra coscia di pollo arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Farro e lenticche Crocchette di ricotta Fagiolini all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta, carote, zucchine e gamberetti *Polpette di pesce/ insalata di mare Barbabietola all'olio/insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla crudaiola *Schiacciatine di legumi Pomodori gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Pasta alla pizzaiola Frittata con o senza verdure Bietola all'olio Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista

La Dietista: Dott.ssa BIANCO VALENTINA

Il Dirigente medico: Dott.ssa BRUNO M. TERESA

