ASL Lecce
PugliaSalute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Area Nord
Direttore FF: Dott. Biagio Galante
Viale Don Minzoni, 8 - Tel. e Fax 0832.215398
email: sian@ausl.le.it
PEC: siannord.dipartimento.prevenzione.asl.lecce@pec.rupar.puglia.it

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - SERVIZIO IGIENE ALIMENTI e NUTRIZIONE - A.S.L. LE - AREA NORD

ALLEGATO I
Prot. n. 156457 del 05.11.2020
modificato il 02.11.2021

Menù Autunno-Inverno a.s. 2020/2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Risotto ai carciofi gratinato Scamorza, robiola o ricotta Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo/Schiacciatine di legumi Bieta all'olio/finocchi gratinati Pane Frutta di stagione **Vit.C**	Pasta integrale e patate Salmone gratinato Pisellini stufati Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpettone di vitellone Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	*Pasta fresca e ceci (ciceri e trie)* Frittata al forno Spinaci all'olio Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.2	Antipasto di carote o altra verdura **Sartù di riso (mozzarella)/Riso al sugo** **Mozzarella/Primo sale/Ricotta** Spinaci al parmigiano Pane e frutta di stagione	**Pasta e piselli secchi** Schiacciatina o filetto di merluzzo al forno Carote grati nate Pane Frutta di stagione	**Passato di verdure con farro o altro cereale in chicchi** Spezzatino di tacchino Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	***Pasta al pomodoro*** Frittata con spinaci **Zucca stufata con mandorle/zucchine trifolate** Pane Frutta di stagione **Vit.C**	***Pasta e fagioli o altro legume*** Merluzzo in umido/gratinato Bieta all'olio Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.3	Pasta e lenticchie o altro legume Schiacciatine di verdura Carote julienne Pane Frutta di stagione **Vit.C**	***Minestrone con pasta/ Fave e cicorie o bietole*** Arrosto di vitello *Patate americane* Duchessa Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di pesce gratinato Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Antipasto di finocchi o altra verdura Pasta e patate prosciutto cotto magro Spinaci al parmigiano Pane integrale Frutta di stagione	Tubettini al brodetto/sugo di pesce Caciottina o scamorza fresca Insalata mista Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.4	Riso con crema di carote Platessa gratinata **Zucchine trifolate con o senza nocciole** Pane Frutta di stagione	*Orecchiette al sugo* *Straccetti croccanti di pollo* Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	**Zuppa di legumi e cereali misti** Primo sale o mozzarella Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione **Vit.C**	Pasta al pomodoro carote, sedano e cipolle **Merluzzo o rana pescatrice al limone o alla livornese** Bietole all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al forno con zucca gialla (Scamorza o robiola) Schiacciatine di verdure Finocchi julienne Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.5	Pasta e ricotta con o senza sugo Frittata con carciofi Insalata mista Pane Frutta di stagione	*Risotto con passato di verdura* *Salmone agli aromi vegetali* *Carote gratinate* *Pane* *Frutta di stagion*	Riso e patate Robiola o altro formaggio fresco Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro carote, sedano e cipolle Straccetti/spezzatino magro di vitellone o pollo Spinaci al limone Pane Frutta di stagione	Tubettini o altra pasta in purè di fave/o altro legume Merluzzo in umido/gratinato Cavolfiore gratinato Pane Macedonia o frutta mista