ASL Lecce
PugliaSalute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Area Nord
Viale Don Minzoni, 8 - Tel. e Fax 0832.215398 – email sian@asl.lecce.it
Direttore - Dr. Roberto Carlà

ALLEGATO I

Prot. n. 181285 del 06.08.2026

Menù Autunno-Inverno a. s. 2026 - 2027

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pastina in brodo vegetale Straccetti croccanti di pollo Cavolfiore gratinato Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Salmone gratinato Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta e legumi Frittata con verdure Insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Risotto con cuori di carciofo e **carote** Hamburger di pesce Biete all'olio Pane integrale Frutta di stagione **DOLCE***	Pasta integrale e patate crocchette di ricotta Spinaci all'olio Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista Vit.C
Sett.2	Riso e piselli verdi **Frittelle di ceci e zucchine** Spinaci all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Cavatelli/orecchiette integrali al sugo Polpette di pesce al forno Insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Straccetti di vitello con scaglie di parmigiano Patate al Forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e cannellini con sugo Frittata con spinaci Spinaci/cavolfiore all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione **DOLCE***	Pasta al ragù di pesce Robiola o mozzarella o ricotta Carote gratinate con mandorle Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.3	Pasta e lenticchie Frittata semplice Insalata Pane con verdure, "pizzi leccesi" Frutta di stagione Vit.C	Riso al pomodoro Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Cicoria all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Spezzatino di tacchino Cavolfiori gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta integrale e patate Salmone gratinato Bietola all'olio Pane integrale Frutta di stagione **DOLCE***	Pasta al sugo Ricotta o mozzarella o scamorza Insalata mista Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.4	Pasta integrale con crema di zucca Polpette di cavallo Patate al forno Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al ragù di pesce Bocconcini di pollo Spinaci al parmigiano Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta e lenticchie **Tortino di ricotta e spinaci** Insalata Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato alle erbette Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C **DOLCE***	**Pizza margherita*** Ricotta o mozzarella o scamorza Cavolfiore gratinati Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.5	Pasta e lenticchie ricotta o mozzarella o scamorza Insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit. C	Risotto allo zafferano Sovra coscia di pollo arrosto Spinaci all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al sugo Salmone agli aromi vegetali Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Straccetti croccanti di pollo Patate al forno Pane mezzo sale Frutta di stagione **DOLCE***	Ditalini in purè di fave Frittata con verdure Insalata Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista Vit.C

La Dietista: Dott.ssa Valentina Bianco
Il Dirigente Medico: Dott.ssa Maria Teresa Bruno

Dipartimento di Prevenzione - A.S.L. LE - Area Nord
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

ASL Lecce
PugliaSalute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Area Nord
Viale Don Minzoni, 8 - Tel. e Fax 0832.215398 – email sian@asl.lecce.it
Direttore - Dr. Roberto Carlà

ALLEGATO I

Prot. n. 181285 del 06.08.2026

Menù Primavera-Estate a. s. 2026 - 2027

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pasta e lenticchie Caciotta o scamorza Fagiolini con Ricotta dura grattugiata Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro fresco Platessa dorata agli aromi Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e ragù Polpette di melanzane Insalata di pomodori e caroselli Pane mezzo sale Frutta di stagione **DOLCE***	Pasta primavera Frittata semplice Carote julienne Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.2	Pasta integrale e Patate Salmone agli aromi Bietola all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Robiola o mozzarella Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pasta o riso e piselli **Tortino ricotta e spinaci** Julienne di carote Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Orecchiette al pomodoro fresco Polpette di vitellone al sugo Insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione **DOLCE***	Pasta, carote, zucchine e gamberetti Schiacciatine di pesce Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Macedonia fresca o frutta mista
Sett.3	Riso con crema di carote Straccetti croccanti di pollo insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Caciottina o scamorza fresca Insalata di pomodori e caroselli Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e melanzane Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Pisellini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale con patate Tacchino al limone Carote julienne Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C **DOLCE***	Pasta al ragù di pesce Frittata con verdure Insalata mista Pane mezzo sale Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.4	Riso Carote e zucchine Bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Polpette di magro di cavallo Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta fresca e ceci *(ciceri e tria)* Schiacciatine di melanzane Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	**pizza margherita*** Robiola o mozzarella Insalata di pomodori e caroselli Pane integrale Frutta di stagione **DOLCE***	Crema di verdure con riso Merluzzo gratinato Patate al forno Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.5	Risotto ai fiori di zucca/zucchine Sovra coscia di pollo arrosto Patate al formo Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Riso e lenticchie Crocchette di ricotta Fagiolini all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta, carote, zucchine e gamberetti Polpette di pesce Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla crudaiola Mozzarella o ricotta Pomodori gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C **DOLCE***	Pasta alla pizzaiola Frittata con o senza verdure Bietola all'olio Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista

La Dietista: Dott.ssa Valentina Bianco
Il Dirigente Medico: Dott.ssa Maria Teresa Bruno

Dipartimento di Prevenzione - A.S.L. LE - Area Nord
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE