

4ª Settimana - LUNEDI'
Menù invernale

PRIMO PIATTO (alternativa)
Pasta al pomodoro

Scuola Elementare	Docenti
Peso netto (g.)	
40	45
30	30
1	1
5	5
10	10
5	5
5	5
3	3
2	2
1	1
8	8
3	3
30	30

Scuola Materna

Ingredienti:	
Pasta di semola	65
Passata di pomodoro	50
Carote fresche	10
Sedano fresco	5
Cipolle fresche	20
Olio extravergine di oliva	3
Sale marino	1
Parmigiano Reggiano	3

SECONDO PIATTO (alternativa)
Mozzarella e prosciutto crudo

Scuola Elementare	Docenti
Peso netto (g.)	
70	85
3	5
15	20
1	1
4	4
10	10
15	15

Scuola Materna

Ingredienti:	
Prosciutto crudo magro	30
Mozzarella	30

SECONDO PIATTO (alternativa)
Frittata

Scuola Elementare	Docenti
Peso netto (g.)	
120	150
5	8
1	1

Scuola Materna

Ingredienti:	
Uovo di gallina intero	70
Sale marino	1
Parmigiano Reggiano	5
Olio extravergine di oliva	3
Prezzemolo fresco	2
Prosciutto cotto magro	5
Pane grattugiato tipo 00	10

Scuola Elementare	Docenti
Peso netto (g.)	
50	50

Scuola Elementare	Docenti
Peso netto (g.)	
150	150

4ª Settimana - MARTEDI'

Menù invernale

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

65	70
50	50
20	20
30	30
5	6
1	1
5	7

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

65	80
5	7
1	1
5	5
50	50
1	1
1	1
10	15
3	3

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

100	150
1	1
4	6
1	1
15	20

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

50	50
----	----

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

150	150

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

90	100
50	60
10	10
5	5
20	20
1	1
5	6
5	7

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

50	80
30	30

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

120	150
60	70
10	15
30	40
7	10
1	1

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

50	50
----	----

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

150	150
-----	-----

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

65	80
35	50
20	20
20	30
6	10
1	1

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

75	100
10	10
6	7
5	5
1	1

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

100	150
5	8
1	1
1	1

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

50	50
----	----

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

150	150

4ª Settimana - VENERDI'
Menù invernale

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

70	100
50	80
10	10
5	5
20	20
1	1
5	6
5	7
2	2

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

80	100
20	20
1	1
1	1

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

200	200
4	4
1	1

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

50	50
----	----

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

150	150

Menù estivo

Scuola Elementare	Docenti
Peso netto (g.)	
40	45
30	30
1	1
5	5
10	10
5	5
5	5
3	3
2	2
1	1
8	8
3	3
30	30

PRIMO PIATTO (alternativa)
Pasta al pomodoro e basilico

	Scuola Materna
Ingredienti:	
Pasta di semola	65
Passata di pomodoro	50
Carote fresche	10
Sedano fresco	5
Cipolle fresche	20
Olio extravergine di oliva	3
Sale marino	1
Parmigiano Reggiano	3
Basilico fresco	2

SECONDO PIATTO (alternativa)
Mozzarella e prosciutto crudo

Scuola Elementare	Docenti
Peso netto (g.)	
70	85
3	5
15	20
1	1
4	4
10	10
15	15

	Scuola Materna
Ingredienti:	
Prosciutto crudo magro	30
Mozzarella	30

SECONDO PIATTO (alternativa)
Frittata

Scuola Elementare	Docenti
Peso netto (g.)	
120	150
5	8
1	1

	Scuola Materna
Ingredienti:	
Uovo di gallina intero	70
Sale marino	1
Parmigiano Reggiano	5
Olio extravergine di oliva	3
Prezzemolo fresco	2
Prosciutto cotto magro	5
Pane grattugiato tipo 00	10

Scuola Elementare	Docenti
Peso netto (g.)	
50	50

Scuola Elementare	Docenti
Peso netto (g.)	
200	200

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

65	70
50	50
20	20
30	30
5	6
1	1
5	7

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

65	80
5	7
1	1
5	5
50	50
1	1
1	1
10	15
3	3

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

100	150
1	1
6	8
1	1

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

50	50
----	----

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

150	150
-----	-----

4ª Settimana - MERCOLEDÌ
Menù estivo

PRIMO PIATTO (alternativa)
Pasta e patate rosate

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

Ingredienti:

Scuola
Materna

90	100
50	60
10	10
5	5
20	20
1	1
5	6
5	7

Pasta di semola	50
Patate fresche	85
Passata di pomodoro	10
Carote fresche	10
Sedano fresco	5
Cipolle fresche	20
Prezzemolo fresco	1
Sale marino	1
Olio extravergine di oliva	5
Parmigiano Reggiano	3

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

50	80
30	30

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

120	150
60	70
10	15
30	40
7	10
1	1

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

50	50
----	----

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

150	150
-----	-----

4ª Settimana - GIOVEDÌ
Menù estivo

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

85	100
50	70

10	10
5	5
20	20
4	6
1	1
5	7

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

75	100
10	10
6	7
5	5
1	1

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

100	150
5	8
1	1
1	1

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

50	50
----	----

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

150	150
-----	-----

4ª Settimana - VENERDI'
Menù estivo

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

70	100
50	80
10	10

4ª Settimana - LUNEDI'
Menù invernale

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

85	100
50	70
10	10
5	5
20	20
4	6
1	1
5	7

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

50	80
30	30

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

90	100
1	1
10	10
3	3
2	3
10	10
20	20

Menù estivo

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

85	100
50	70
10	10
5	5
20	20
4	6
1	1
5	7
2	2

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

50	80
30	30

Scuola
Elementare Docenti
Peso netto (g.)

90	100
1	1
10	10
3	3
2	3
10	10
20	20

1ª Settimana - MERCOLEDÌ
Menù estivo

Scuola	Docenti
Elementare	
Peso netto (g.)	

60	80
90	100
10	10
10	10
5	5
20	20
1	1
1	1
5	8
5	7

